**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Тверской области**

**Управление образования администрации Вышневолоцкого муниципального округа**

**МБОУ "Горняцкая СОШ"**

СОГЛАСОВАНО
Педагог - организатор
_____
Т. С. Садыкова
Приказ № 135 – ОД от «04» 08. 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
"Горняцкая СОШ"
_____
Е, А. Воронова
Приказ № 140 - ОД от
«04» 08. 2026 г.

# Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Любовь. Семья. Целомудрие»

**Возраст участников: 11 класс (15-17 лет)**

**Срок реализации: 1 год, 34 часа**

пос. Горняк,2026 год

## Пояснительная записка

В Федеральном государственном образовательном стандарте нового поколения перед школой ставится задача организации внеурочной деятельности. В Методических рекомендациях Министерства образования и науки Российской Федерации определены направления, виды, методы, формы внеурочной деятельности, предложены некоторые модели ее организации.

Выделены общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное направления. Каждая школа может сама определить, какая модель наиболее удобна, организация работы в каком направлении наиболее результативна.

Основные требования к организации внеурочной деятельности:

- изучение интересов, возможностей детей и родителей; возможностей школы и социума;
- создание условий для включения каждого ученика (в соответствии с его возможностями) в активную социально-ценностную деятельность;
- использование воспитательного потенциала учебных предметов;
- формирование у обучающихся коммуникативных, познавательных, личностных, регулятивных действий во внеурочной деятельности.

Программа рассчитана на 1 год в 11 классе – 34 часа.

Программа курса внеурочной деятельности «Любовь. Семья. Целомудрие» для обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций составлена на основе требований и положений:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г № 413 (с изменениями и дополнениями от 12 августа 2022 г ) «Об утверждении федерального

государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);

- федеральной образовательной программы среднего общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»);
- федеральной рабочей программы воспитания на уровне среднего общего образования (является составной частью федеральной образовательной программы среднего общего образования)

Нормативными основами разработки содержания программы являются:

1) Конституция Российской Федерации;
2) Указ Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 г № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно- нравственных ценностей»;
3) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25 августа 2014 г № 1618-р «Об утверждении Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года»;
4) Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 02 07 2021 № 400)

Россия определила курс на укрепление семьи и всемерную поддержку родителей в воспитании детей на основе сохранения базовых ценностей российского общества и семейных традиций В то же время в российском обществе констатируется кризисное состояние социального института семьи, выражающееся в девальвации семейных ценностей и установок, увеличении возраста вступления в первый брак и рождения детей, росте числа разводов, большой доле неполных семей и других негативных тенденциях Как

следствие происходит разрушение традиционных моделей семейных отношений, что неблагоприятно сказывается на готовности молодых людей к вступлению в брак, их адаптации к семейной жизни и стабильности молодых семей

Таким образом, актуальность программы курса внеурочной деятельности «Любовь. Семья. Целомудрие» для обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций обусловлена необходимостью целенаправленной деятельности по формированию ценностного отношения к семье и браку, культуры семейных отношений, нормативных представлений о моделях поведения и межличностных отношениях в семье на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, социальных и семейных традиций, принятых в российском обществе правил и норм поведения

Цель программы: формирование у обучающихся социально-ценностного отношения к семье как к первооснове принадлежности к народу, Отечеству.

Задачи:

- создание системы работы по формированию у детей семейных ценностей;
- изучение запросов, интересов детей и родителей; возможностей школьной среды и социума;
- анализ воспитательного потенциала учебных предметов по формированию семейных ценностей;
- формирование у обучающихся бережного отношения к жизни человека;
- развитие интереса к истории рода, родного края, Отечества;
- формирование ответственного отношения к родительским обязанностям.

Ожидаемые результаты:

- будет создана система работы по формированию у детей семейных ценностей;
- у обучающихся будет сформирован интерес к истории, традициям семьи, Отечества;
- будет формироваться бережное отношение к старшим и младшим членам семьи; к жизни человека;
- у обучающихся сформируется потребность в самореализации в разнообразных видах деятельности; личностная система семейных ценностей.

Формы работы: интеллектуальные, ролевые игры; беседа с элементами дискуссии; практические занятия; экскурсии (очные, заочные, в том числе интернет-экскурсии); работа в библиотеке; посещение театров и музеев; праздничные программы; разработка и презентация социальных проектов и т. п.).

**Методологические основы** курса базируются на следующих подходах:

- **Аксиологическом подходе,** который является ведущим в разработке содержания курса и определяет его ценностно- смысловое содержание, ценностные доминанты и целевую ориентацию на формирование отношения подрастающего поколения к семье и браку на основе традиционных российских ценностей Инвариантное ценностно- целевое содержание курса определяет общее для всех граждан Российской Федерации, вне зависимости от их мировоззренческих, культурных, национальных, религиозных и других особенностей, содержание российских традиционных ценностей, которое представлено в нормах Конституции Российской Федерации в качестве российских конституционных ценностей Наряду с этим учитывается наличие вариативного ценностно- целевого содержания курса, которое определяется культурно- историческими особенностями и традициями народов России, российских традиционных религий, отражает мировоззренческое, культурное разнообразие граждан, семей, народов

России, российского общества, регионов России, образовательных организаций

Исходя из этого, программа включает инвариантный (базовый) компонент, содержание которого отраженно в тематическом планировании, и вариативный компонент, который формируется с учетом региональной и местной социокультурной специфики, потребностей обучающихся и их семей, ресурсов социального партнерства, имеющегося опыта реализации семейноориентированного курса.

- **Междисциплинарный подход** подразумевает проектирование содержания курса на основе знаний, умений и навыков, полученных обучающимися при освоении ими федеральной образовательной программы соответствующего уровня образования, а также опору на содержательный потенциал таких областей научных знаний, как психология, педагогика, социология, медицина, экономика и право.

- **Системно- деятельностный подход** обеспечивает практико-ориентированный характер содержания курса, полисубъектное взаимодействие в системе «педагоги — обучающиеся — родители», использование вариативных методов, форм и средств освоения учебного материала с акцентом на проблемных и поисковых методах

Формы организации внеурочной деятельности при реализации программы предполагают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой работы, проектную и исследовательскую деятельность. Предусмотрено использование ресурсов других организаций (социальной сферы, культуры, спорта, здравоохранения, дополнительного и профессионального образования, детских общественных организаций).

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЛЮБОВЬ. СЕМЬЯ. ЦЕЛОМУДРИЕ»

Ориентирами планируемых результатов освоения курса «Семьеведение» являются:

- требования к личностным, метапредметным, предметным результатам освоения федеральных образовательных программ (ФОП) среднего общего образования, прежде всего в части содержания образования о семье и браке, межличностных и социальных отношениях (в том числе в рамках учебных предметов «Русский язык», «Литература», «Обществознание», «Физическая культура»);
- целевые ориентиры результатов воспитания обучающихся в отношении семьи и брака на уровне среднего общего образования

Освоение обучающимися курса внеурочной деятельности «Любовь. Семья. Целомудрие» должно обеспечивать достижение личностных, метапредметных и предметных результатов

**Личностные результаты:**

- принятие и приверженность традиционным российским духовно-нравственным (в том числе семейным) ценностям, культуре народов России с учётом мировоззренческого, национального, конфессионального самоопределения;
- готовность противостоять деструктивной идеологии, включая культивирование эгоизма, безнравственности, отрицание естественного продолжения жизни, ценности крепкой семьи, брака, многодетности, разрушение традиционной семьи с помощью пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению;

- осознание ценности семьи и семейного образа жизни, ориентация на создание крепкой семьи на основе российских традиционных семейных ценностей;

понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания в семье детей;

- ответственное отношение к своим родителям, уважение к старшим;
- неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности;
- развитие социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться о них, проявлять к ним интерес и разрешать конфликты;
- развитие способности сочувствовать и сопереживать, понимать эмоциональное состояние других людей и учитывать его при осуществлении коммуникации;
- сформированность ценностей здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; практическая установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, понимание значения личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей;
- готовность к труду, осознание ценности труда, трудолюбие, участие в социально значимой трудовой деятельности в семье

**Метапредметные результаты:**

- освоение межпредметных понятий и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных),

способность использовать их в учебной, познавательной и социальной практике;

- совершенствование языковой культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- развитие креативного мышления при решении жизненных проблем;
- овладение навыками учебно- исследовательской и проектной деятельности; умение переносить знания, средства и способы действия в практическую область жизнедеятельности;
- умение самостоятельно работать с различными информационными источниками, оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально- этическим нормам;
- владение различными способами общения и взаимодействия, умение аргументированно вести диалог;
- владение навыками рефлексии, умение оценивать приобретенный опыт; принятие себя, понимание своих достоинств и недостатков

**Предметные результаты:**

- овладение лексикой, отражающей традиционные российские духовно- нравственные ценности, ценностное отношение к семье и браку, систему межличностных отношений;
- владение знаниями о роли семьи в жизни личности, общества и государства, о браке и семье как социальном институте, функциях семьи, роли семейных ценностей и традиций, ответственном родительстве;
- владение знаниями о правовых основах семьи и брака; • владение знаниями о направлениях государственной семейной политики, мерах государственной поддержки семьи;
- владение знаниями об этапах и закономерностях развития семьи, способах предотвращения и преодоления семейных конфликтов и кризисов;
- владение знаниями о способах сохранения и укрепления здоровья, в том числе репродуктивного, умение применять их на практике; •

сформированность представлений о культуре взаимоотношений в семье (с учетом реализации вариативного ценностно- целевого содержания курса);

- восприятие произведений литературы и искусства как источника опыта оценки явлений с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей;

умение применять полученные знания для принятия практических решений в повседневной жизни

Освоение обучающимися курса предполагает присвоение ими ценностного содержания, поэтому личностные результаты и уровень достижения целевых ориентиров воспитания могут оцениваться посредством инструментов, нацеленных на закрепление знаний, решение практических задач, поддержку инициатив обучающихся: • исследование ценностного отношения обучающихся к семье, браку, осознанному родительству и пр до начала курса и по итогам его освоения;

- проектная деятельность;
- педагогическое наблюдение;

участие обучающихся в социально- значимых проектах и акциях по тематике курса и пр

## Тематическое планирование

курса внеурочной деятельности «Любовь. Семья. Целомудрие»

для обучающихся 11 классов

на основе учебного пособия «Любовь. Семья. Целомудрие»

(Берсенева Т.А., Черников А.М., и др.)

Табл.1.Тематическое планирование по учебному пособию «Любовь. Семья. Целомудрие»

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов |
|---|---|---|
| Раздел 1. Родина и мой род | | |
| 1, 2 | Интерактивная лекция «Смысл жизни» | 2 |
| 3, 4 | Педагогическая мастерская «Нравственные ориентиры» | 2 |

| | | |
|---|---|---|
| 5 | Рефлексивный практикум «Уважение к старшим» | 1 |
| 6 | Просветительская мастерская в формате «Интеллектуальное кафе» по теме «Родина. Семья. Вера. Труд» | 1 |
| 7 | Педагогическая мастерская «Мужество. Подвиг. Святость» | 1 |
| Раздел 2. Мужественность и женственность | | |
| 8, 9 | Интерактивная лекция «Мужественность» | 2 |
| 10, 11 | Интерактивная лекция «Очарование женственности» | 2 |
| 12 | Педагогическая мастерская «Светлый лик отца» | 1 |
| Раздел 3. Любовь и целомудрие | | |
| 13, 14, 15 | Видео-урок «Моя любовь» (А.Петров) | 3 |
| 16, 17 | Интерактивный урок «Какая любовь настоящая?» | 2 |
| 18, 19 | Интерактивный урок «Выбор спутника жизни» | 2 |
| 20, 21 | Рефлексивный практикум «Целомудрие» | 2 |
| Раздел 4. Семейный лад | | |
| 22, 23 | Рефлексивный практикум «Семейные традиции» | 2 |
| 24, 25 | Рефлексивный практикум «Семейный лад – это клад» | 2 |
| Раздел 5. Чудо жизни | | |
| 26-28 | Видео-урок «Выбор в пользу жизни» | 3 |
| 29 | Интерактивный урок/лекция «Дар жизни» | 1 |
| 30 | Рефлексивный практикум «Жизнь до рождения» | 1 |
| 31-32 | Педагогическая мастерская «Информационная безопасность» | 2 |
| 33-34 | Итоговое занятие | 1 |