

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Макароны с сыром	100/10	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Вторник		
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Среда		
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Картофельное пюре с соленым огурцом	100/30	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Четверг		
Обед		
Суп рисовый	200	
Жаркое с овощами	150	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Пятница		
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с рисом	30/100	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Макароны запеченные с яйцом	135	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Вторник		
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Картофельное пюре с салатом из свежей капусты	100/50	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	

Итого:		40-00
Среда		
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Рис с овощами	150	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Четверг		
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Макароны с сыром	100/10	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00
Пятница		
Обед		
Суп рисовый	200	
Оладьи с повидлом	150/10	
Чай с сахаром	200	
Хлеб	20	
Итого:		40-00