

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Горняцкая СОШ»

Е.А.Воронова
Пр.№184-ОД от «30» сентября 2023 г

Цель:

создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей

Задачи:

1. Привлечение внимания учащихся к пропаганде здорового образа жизни.
2. Создание привлекательных альтернатив организации досуга для учащихся.
3. Формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

№	мероприятия	классы	сроки
1	Общешкольный кросс «Осенний кросс 2023г»	5-11кл	Последняя пятница сентября
2	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
3	Профилактическая беседы «Опасный дым»	7-11 кл	октябрь
4	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
5	День здоровья «Путешествие в мир природы».	1-11	сентябрь
6	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
7	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
8	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного		октябрь

8	обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		
9	Просмотр видео-фильмов «Путь в никуда!»	7-11кл	ноябрь
10	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
11	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
12	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»		в течение года
13	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь
14	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	декабрь
15	Акция «Красная ленточка». Классный час «Спид, и его последствия»	8-11кл	декабрь
16	Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг- Отчизну защищать» (по отдельному плану)	1-11	февраль
17	Всемирный день здоровья. КТД «Школа – территория здоровья» Единые уроки здоровья.	1-11	апрель
18	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
19	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь

