

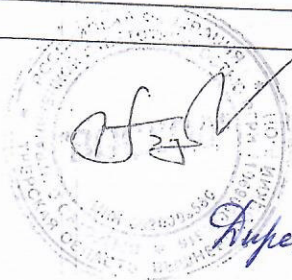
**Примерное меню на 3-х разовое питание в детском оздоровительном лагере
с дневным пребыванием в школьных учреждениях на 2025 г.**

Меню	Выход	Цена
1 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	
Вафли	1 шт.	
ИТОГО		137-50
2 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Булочка школьная	50	
ИТОГО		137-50
3 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	
Печенье	1 шт.	
ИТОГО:		137-50
4 день		
Завтрак		
Каша молочная манная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	



Обед		200	
Суп вермишелевый		145	
Плов с курой		200/15	
Чай с сахаром		30	
Хлеб ржаной			
Полдник		200/15	
Чай с сахаром		50	
Плюшка «Новомосковская»			
ИТОГО			137-50
5 день			
Завтрак		150	
Каша молочная «Дружба»		200/15	
Чай с сахаром		20	
Хлеб пшеничный			
Обед		200	
Суп рисовый		30/50/100	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными		200/15	
Чай с сахаром		30	
Хлеб ржаной			
Полдник		200/15	
Чай с сахаром		50	
Плюшка с маком			
ИТОГО			137-50
6 день			
Завтрак		150	
Каша молочная пшеничная		200/15	
Чай с сахаром		20	
Хлеб пшеничный			
Обед		200	
Суп картофельный с горохом		35/50/100	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными		200/15	
Чай с сахаром		30	
Хлеб ржаной			
Полдник		200	
Сок		1 шт.	
Вафли			
ИТОГО			137-50
7 день			
Завтрак		150	
Каша молочная манная		200/15	
Чай с сахаром		20	
Хлеб пшеничный			
Обед		200	
Суп рисовый		30/50/100	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной		200/15	
Чай с сахаром		30	
Хлеб ржаной			
Полдник		200/15	
Чай с сахаром		50	
Булочка школьная			
ИТОГО			137-50
8 день			
Завтрак		150	
Каша молочная «Дружба»		200/15	
Чай с сахаром			

Хлеб пшеничный		
Обед	20	
Суп вермишелевый	200	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Сок	200	
Печенье	1 шт.	
ИТОГО		137-50
9 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Плюшка «Новомосковская»	50	
ИТОГО		137-50
10 день		
Завтрак		
Каша молочная манная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Печень куриная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	
Плюшка с маком	50	
ИТОГО		137-50



КОПИЯ ВЕРНА

Директор



Воронцова Е.А.